

Timeplan Vår 2026

Mandag	Tirsdag	Tirsdag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Torsdag	
Sal 3	Sal 1	Sal 2	Sal 3	Sal 3	Sal 1	Sal 2	Sal 3
16.45-17.15 Foreldre & Barn 2-3 år		16.45-17.30 Para dans (oppstart uke 6)					
17.15-18.00 Barnedans 4-5 år	17.00-18.00 Freestyle/Slow u/11 år Konk. forberedende		17.00-18.00 Jazz / Moderne 1.-4. klasse	17.00-18.00 Hip Hop 1.-4. klasse	17.00-18.00 Freestyle/Slow u/11 år Konk. forberedende	17.00-17.45 Turn/Akrobatikk Grunnkurs	17.00-17.45 Mini freestyle 4-7 år
18.00-19.00 Showdans 1.-4. klasse			18.00-19.00 Jazz/Moderne fra 5. klasse	18.00-19.00 Hip Hop 5.-7. klasse			17.45-18.45 Move On Kompani
19.00-20.00 Commercial 5.-7. klasse			19.00-20.00 Move On Kompani				
20.00-21.00 Jazz/ Contemporary Voksen 18+							

Nivå forklaring

Nivå 1 - Lyse Grønn:

Kurs for deg som har lyst til å starte på dans, eller kun har gått noen få sesonger. Her lærer du grunnleggende teknikk innenfor valgt stil, samt koreografi/dans tilpasset alder/nivå. Nivået tilpasses gruppen
*Freestyle/Slow partiet er for både nye/gamle konkurransedansere

Nivå 2 - Mørke Grønn (Move On Kompani)

NYHET! (For dansere født 2017 eller tidligere)
Dette partiet er for deg som ønsker å ta dansen videre men ikke ønsker å konkurrere. Danser må ha fullført minimum 2 sesonger på lyse grønt nivå, eller tilsvarende danseerfaring. Dette er partiet for deg som ønsker å opptre på en scene eller foran ett publikum. Vi deltar på ulike oppvisninger, festivaler og show (noen helger og ekstra ettermiddager må beregnes)
Gruppen trener sammen 2 ganger i uken.

Nivå 3-4 - Konkurransепartier (egen timeplan)

Konkurransепartiene er lukkede grupper for konkurransedansere. Ønsker du å begynne med konkurranser ta kontakt med oss på mail.