Timeplan Høst 2024

Mandag

Sal 1	Sal 2	Sal 3
16.30-17.15 PA Solo/Duo Nivå 2 (15 plasser hver uke)		**16.45-17.15** Foreldre & Barn 2-3 år
17.15-18.15 Teknikktrening Nivå 2+3	**17.15.18.15** Konk.forberedene (født 2014-2018)	**17.15-18.00** Barnedans 4-5 år
18.15-19.00 Ballett Nivå 2+3	**18.15-19.00** MODC Move Jazz	**18.00-19.00** Dansemix 6-7 år
19.00-20.00 Ballett Nivå 3+4	**19.15-20.00** MODC Moment Show	**19.00-20.00** Hip Hop 8-11 år
20.00-21.30 Teknikktrening PA Nivå 3+4 Knut Arild		

Tirsdag

Sal 1	Sal 2	Sal 3
16.45-17.30 MODC Mini´s		
17.30-18.45 Disco/Freestyle/Slow Nivå 3+4 konk.klasse	**17.45.18.45** Konk.forberedene (født 2013 eller tidligere)	**17.15-18.15** Jazz 8-11 år
18.45-19.30 Skadeforebyggende Nivå 3+4	**18.45-20.15** Disco Freestyle (Opptak kreves)	**18.15-19.15** Jazz 12-15 år
19.30-20.15 Teknikktrening Nivå 3+4 jr2+sr		**19.15-20.15** Jazz Øvet
20.15-21.00 MODC Motion Moderne	**20.15-21.00** PA Solo/Duo Nivå 3+4 (10 plasser per uke)	

Onsdag

Sal 1	Sal 2	Sal 3
17.00-17.30 Move On Disco Jr	**16.45.17.45** Konk.forberedene (alle aldre)	**17.00-18.00** Hip Hop 12-15 år
17.30-18.45 Disco Nivå 2+3	**17.45-18.45** Disco/Freestyle/Slow Nivå 2	**18.00-19.00** Hip Hop Øvet
18.45-20.15 Disco Nivå 4	18.45-19.30 MODC Magic + Miracles	**19.00-20.15** PA Solo/Duo Nivå 2+3 (15 plasser per uke)
20.15-21.00 Move On Queens & Ignite	**19.30-20.15** DOTY Team Voksen	
	20.15-21.00 Triks/Akro Nivå 3+4	

Torsdag

Sal 1	Sal 2	Sal 3	Langhuset
16.45-18.00 Freestyle/Slow Rekrutt/Litt Øvet Nivå 2+3	**17.00-18.00** Teknikktrening Barn + Jr 1 Nivå 3+4	**17.15-18.00** MODC Move Moderne	**17.15-18.15** Dansemix 6-8 år
18.00-19.15 Freestyle/Slow Mester/Champ/Elite Nivå 3+4	**18.00-19.15** PA Solo/Duo Nivå 3+4 (15 plasser per uke)	**18.00-18.30** Triks/Akro Nivå 2	**18.15-19.15** Disco/Freestyle/ Slow Grunnkurs
19.15-20.00 MODC Motion Jazz	**19.15-20.00** DOTY Team u/14	**19.15-20.00** MODC Mission	
20.00-21.00 MODC Moment			

Fredag

Sal 1	Sal 2	Sal 3
Gjennomkjøringer datoer publiseres på interne grupper	**Privattimer**	**Egentrening**
FunkyFriday Koreografiklasser datoer publiseres på interne grupper		
Andre arrangementer info publiseres på interne grupper		