

Timeplan Vår 2018

Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Søndag	
Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2	Sal 1	Sal 2
17.00-17.45 Barnedans 3-5 år (101)		17-18.30 Kurspakke satsning Nivå 1+2 (105)	17.00-17.45 Akrobatikk Grunnkurs Nivå 1 (204)	17.00-18.00 Konkurransetrening Nivå 2+3 (108)	17.00-18.00 HipHop u/12år Nivå 1+2 (207)	17.00-18.00 Kurspakke satsning Nivå 1+2 (111)	17.00-18.00 Jazz u/9 år Alle nivå (208)	16.30-18.30 Performing Arts (Teknikk og egne koreografier) Nivå 2+3 (114)		15.30-16.30 Barnedans 2-4 år m/voksne (115)	
18.00-19.00 Jazz u/12 år Alle nivå (102)	17.30-18.30 Grunnkurs u/12 Nivå 1 (201)		17.45-18.45 Akrobatikk Nivå 3 (205)	18.00-19.00 Koreografi Alle nivå (109)		18.00-19.00 Disco Nivå 2+3 (112)	18.00-19.00 Jazz o/9 år Alle nivå (209)			16.30-17.30 Barnedans 5-6 år (116)	
19.00-20.00 HipHop o/12 år Alle nivå (103)	18.30-19.30 Basistrening alle nivå (202)	18.30-19.45 Konkurransetrening Nivå 2+3 (106)	18.45-19.45 Akrobatikk Nivå 2 (206)	19.00-20.30 Performing Arts (Scenisk dans) Nivå 2 +3 (110)		19.00-20.30 Konkurransetrening Nivå 2+3 (113)				16.30-17.30 Mer info kommer.	
20.00-21.00 Jazz o/12 år Alle nivå (104)	19.30-20.30 Bevegelsestrening /avspenning (203)		19.45- 21.00 Akrobatikk konkurransedansere Teknikk og gjennomkjøringer (107)								

Info om nivåinndeling:

Nivå 1 (lys blå på timeplan):

Passer for de som er nye og de som vil prøve ut nye kurs. Her kan alle være med og man trenger ikke å ha danset før.

Nivå 2 (blå på timeplanen):

Passer for de som har danset litt og som ønsker mer utfordringer. Det anbefales å gå en sesong eller to på grunnkurs før man begynner på øvet kurs/ nivå 2.

Nivå 3 (mørk blå på timeplanen):

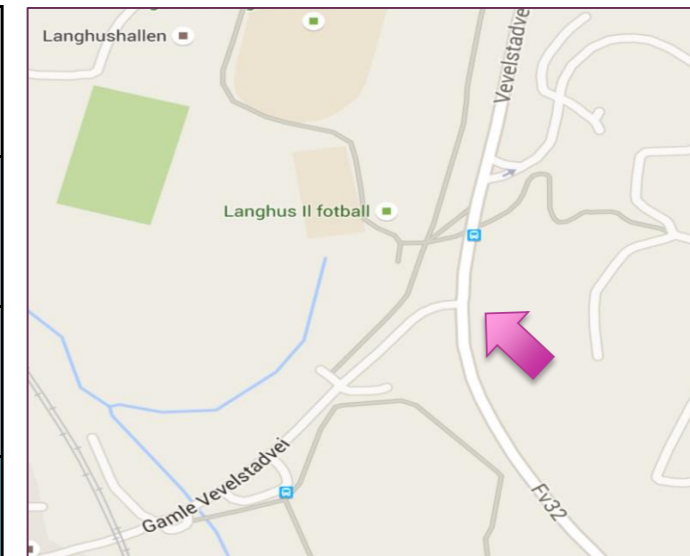
Passer for de som har danset mye og de som ønsker å konkurrere i freestyle, slow, disco og PA.

TORSDAGER LANGHUS (Langhuset, Bomberommet)

17.00-17.45
Barnedans 3-5 år (301)

17.45-18.45
Grunnkurs 6-8
Nivå 1 (302)

18.45-19.45
Konkurransetrening rekrutt/øvet
Nivå 2 (303)



Langhuset:
Gamle Vevelstadvei 34
1405 Langhus